

# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

## EL DEPORTE EN MANOS DE DOS MUJERES



“En el día internacional de la mujer celebramos nuestro espíritu, esfuerzo y dedicación en todas las materias, en especial aplaudimos a aquellas que dedican su vida a hacer más grande el deporte, a expandirlo y a practicarlo.

Nuestro compromiso como Ministerio e IND es emparejar la cancha. Con los avances en salud y previsión de la nueva beca Proddar sabemos que cumplimos con antiguos anhelos.

En nuestra institución mantendremos siempre la voz femenina en alto para trabajar en las demandas que aún persisten, no solo con nuestras deportistas sino también con nuestras colaboradoras y así, entre todas, fortalecernos”.

*Cecilia Pérez Jara*

Ministra del Deporte

“Hoy quiero destacar a las mujeres que dan su vida por el deporte, debiendo compatibilizar los diversos ámbitos de su día a día, pero también a aquellas que hacen gestión y se la juegan por desarrollarlo a lo largo de nuestro país.

La mano femenina se nota en la dedicación y la energía con la que hacemos las cosas; somos organizadas, detallistas y sabemos escuchar para poder tomar las mejores decisiones. Subrayo el liderazgo que las deportistas, entrenadoras y dirigentes demuestran entre sus pares.

Eso es un sello muy distintivo y un gran aporte para el deporte y la actividad física en Chile”.

*Sofía Rengifo Ottone*

Directora  
Instituto Nacional de Deportes



## MUJERES Y DEPORTE ¡UN APORTE CON VISIÓN Y ENERGÍA!

### “El deporte les cambió la vida a muchas mujeres”

Lidia trabajó 31 años en el IND, siendo pionera en la creación de programas sociales, hoy #ChileSeMueve.

Si bien, a su primer evento llegaron sólo siete mujeres, esas mismas usuarias ayudaron a motivar a sus amigas y vecinas. Después de dos años de trabajo, lograron reunir a más de 2.000 mujeres en el Estadio Nacional.

De ahí el programa despegó. Con el tiempo, junto a los talleres de baile entretenido y acondicionamiento físico, **Mujer y Deporte** comenzó con clases de básquetbol, vóleybol, y otros deportes. “El interés por hacer distintas actividades, nos llevó a abrir otras puertas y a dar más oportunidades a las mujeres, eran ellas mismas quienes nos pedían diversificar la oferta”.

Hoy Lidia se siente muy satisfecha con el trabajo realizado: “siempre ha estado enamorada de lo que hice. Entendí la realidad de muchas mujeres y vi como el deporte cambio sus vidas y hábitos para siempre”.

### “No por practicar un deporte visto como “masculino” una mujer va a perder su feminidad”

Dariela está ligada al básquetbol desde que era niña. Ha sido jugadora, una de las primeras mujeres entrenadoras de su región, árbitro, dirigente y organizadora de la Liga Regional de Básquetbol Escolar de Temuco por 16 años.

Actualmente, es la encargada de **Jugar y Aprender** de la DR de La Araucanía. “Cuando son pequeños todos son iguales. No hay deportes para hombres ni para mujeres. Ni tampoco el prejuicio de que las mujeres son más “débiles” o lentas”. Ahí es dónde es posible hacer el cambio cultural”, sostiene con entusiasmo.

Dariela sabe lo difícil que es abrirse espacio en un deporte liderado por hombres. Ha tenido que luchar con estereotipos y ganarse el respeto de sus pares. No ha sido fácil. Por ello, se perfeccionó en Alemania como entrenadora de básquetbol de alto rendimiento y luego de eso, dedicó su vida a impulsar este deporte entre las niñas y jóvenes de su región.

“El básquetbol es una herramienta de movilidad social en la zona sur, ya que puede hacer que una niña acceda a la universidad o a la selección nacional. Eso es cambiarle su vida totalmente”, afirma.

Su sueño es que el deporte colectivo femenino tenga mayor promoción y visibilidad en el país para que las jugadoras logren vivir de su actividad. “Aún nos falta avanzar en el tema remuneraciones. Para que una mujer deportista pueda tener un sueldo que le de tranquilidad. En especial en el básquetbol y el fútbol que son deportes más masivos”.

### “La fuerza de las mujeres mueve todo, incluso en el deporte”

Alejandra Ramos, actual Seremi de la Región del Maule, posee grandes logros como atleta nacional: Multicampeona sudamericana, semifinalista olímpica y dueña del récord nacional en 800, 1500 y 3000 metros planos.

En el marco de la Conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la “reina del medio fondo” reconoce que hoy existen menos diferencias en cuanto al apoyo a las deportistas, “aunque sigue existiendo una menor valoración”, comenta.

La atleta considera que el rol de la mujer en la práctica del deporte es más sacrificado “al tener que elegir entre el alto rendimiento y la vida familiar cuando decidimos tener hijos. Si compatibilizamos ambas situaciones, el costo físico y emocional es muy alto”.

No obstante, resalta que “la fuerza de las mujeres mueve todo, incluso en el deporte, somos personas multifuncionales, por tanto, podemos lograr lo que nos propongamos”

### ¡Importante tener presente!

“Las mujeres tiene derecho a disfrutar de sus derechos humanos plena y equitativamente y a vivir sin ningún tipo de discriminación” (ONU Mujeres)

Hoy en día la discriminación contra la mujer aún persiste en muchos ámbitos, directa o indirectamente, a través de leyes o políticas, estereotipos por razones de género, normas y prácticas sociales.

Lamentablemente la igualdad de género ante la ley, presente en muchas constituciones en el mundo, no implica necesariamente que las mujeres tengan las mismas oportunidades en la práctica.

Según ONU Mujeres, en la actualidad las mujeres ganan entre un 10 y un 30 por ciento menos que los hombres en un mismo trabajo.

El 60% de las personas que no tienen competencias básicas de alfabetización son mujeres.

Una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física o sexual, principalmente de parte de su pareja.

Las mujeres ocupan sólo el 21,8% de los escaños parlamentarios en el mundo.

En el día Internacional de la Mujer la invitación es a trabajar por una sociedad más inclusiva, equitativa y justa.

¡En el MINDEP-IND decimos NO a la discriminación y a la violencia contra la mujer!